

COVID-19 је нови вирус са могућим озбиљним и смртоносним компликацијама, углавном код старијих особа. Вирус може да буде заразан и до 14 дана, чак и ако заражена особа нема симптоме.

Вирус се преноси блиским директним контактом са зараженом особом - капљичним путем приликом разговора, кијања, кашљања или додиривањем контаминираних предмета или површина, а затим додиривањем уста, носа или очију.

Придржавање неколико основних правила може вам помоћи да спречите ширење вируса. Овај водич пружа преглед препорука за смањење ризика од преношења вируса међу запосленима у индустрији бетона.



## ВОЗАЧИ МЕШАЛИЦА И ПУМПИ ЗА БЕТОН



**1.** Често перите руке сапуном и водом најмање 20 секунди. Ако немате приступ сапуну и води, користите средство за дезинфекцију руку док не budete могли правилно да оперете руке.



**2.** Избегавајте физички контакт приликом поздрава (без руковања, загрљаја или пољубаца) и држите се даље од особа са којима долазите у контакт. Препоручује се држање растојање од 1,5 метара најмање.



**3.** Кад кашљете или кијате покријте уста савијеним лактом или папирном марамицом, чак и ако сте сами, јер се предмети или опрема које касније могу користити други људи могу контаминирати.



**4.** Ако имате симптоме сличне грипу, обавестите свог руководиоца пре него што одете на посао и поступите према упутствима. Ако се један од типичних симптома COVID-19 јави током вашег радног дана (повишена температура, суви кашаљ или отежано дисање), одмах се обратите свом непосредном руководиоцу и обавестите здравствену институцију у месту вашег пребивалишта. Следите даља упутства.



**5.** Редовно пијте воду и обавезно користите своје посуде и посуђе за пиће и јело (чаше, тањире и прибор за јело).



**6.** Дезинфикујте кључеве, телефон и друге предмете који су вам дати за посао, по пријему и пре предаје следећој смени.



## У МЕШАЛИЦИ ЗА БЕТОН

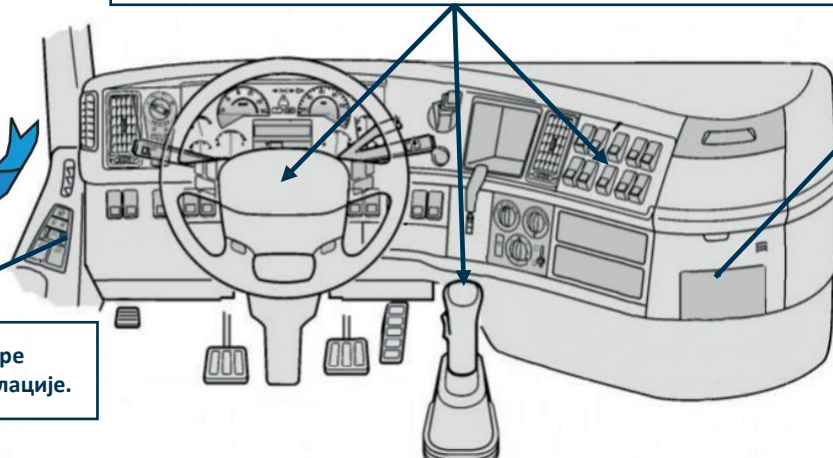
1. Обратите пажњу на чистоћу и хигијену у возачкој кабини. Очистите и дезинфикујте управљач, често коришћене ручице и дугмад, седишта и све остало што обично додирнете рукама. Ова препорука је посебно важна када мењате смену.

2. При чишћењу кабине, препоручљиво је проветрити је (10 минута).

3. У возњи остављајте прозоре напола отворене ради вентилације.

4. Трудите се да увек имате на располагању дезинфекционо средство.

5. Не користите и не монтирајте ниједан уређај који вам није додељен лично



## ТОКОМ УТОВАРА И ИСТОВАРА БЕТОНА



1. Увек користите личну заштитну опрему, укључујући маску за лице (ако је доступна) и заштитне наочаре. Запамтите да смо тренутно у ванредној ситуацији и понашајте се у складу с тим.

2. Користите рукавице да бисте заштитили руке приликом руковања отпремницама и другим документима и када користите ручице, клизаче или друге алате које је можда додирнула друга особа. Не додирујте лице док користите рукавице и оперите руке након што их скинете.



3. Избегавајте гужве и држите се минималне удаљености од 1,5 метара од других људи, укључујући чекаонице, трпезарије и радна места. Увек оставите једно празно седиште као размак са другим људима.

4. Останите у свом возилу што је дуже могуће. Ако се време чекања продужи, боље је да останете изоловани у возилу и поштујете неопходне хигијенске мере. Пре него што једете, требало би да оперете руке сапуном.




5. Не делите личну заштитну опрему, оловке или друге предмете ни са ким.


6. Особље на градилишту не би смело да додирује било који део возила, укључујући црева и клизаче.




## СМЕРНИЦЕ ЗА ПРОИЗВОЂАЧЕ БЕТОНА




1. Придржавајте се препорука надлежних здравствених институција и стално информишите своје особље.




2. Дентификујте раднике који су најугроженији (старији од 60 година или са већ постојећим проблемима као што су дијабетес или респираторни проблеми) и предузмите мере за смањење или елиминисање ризика за ове људе. Наложите особљу да дезинфикују возила и радну опрему, посебно када мењају смене.




3. Приликом предаје отпремнице, смањите контакте између возача и купаца. Обезбедите својим запосленима средства за одржавање хигијене (рукавице за једнократну употребу, средства за дезинфекцију и течни сапун).



4. Примените смернице које ће смањити контакт руковаоца са квакама и ручкама на вратима. Користите подсетнике како бисте осигурали да ваше особље редовно пере руке.




5. Обезбедите одговарајућу циркулацију ваздуха на свим местима где су људи, као и одржавање минимална удаљеност између њих.




6. Приступ радним местима ограничите на апсолутно неопходно особље и одвојите радна места колико год је то могуће.


7. Уведите рад од куће и (привремено) рад у сменама, како бисте обезбедили да што мање људи буде у радним просторијама.




8. Поставите плакате, смернице или друге информације о правилном понашању у радним просторијама и пружите својим запосленима ажуриране и тачне информације о COVID-19.




9. Користите безконтактне термометре на улазу и излазу из пословног простора за мерење телесне температуре запослених.



10. Успоставите протоколе за евентуалну потребу за изолацијом вашег особља и поступак за премештање запослених са симптомима COVID-19 у кућну изолацију или болницу.



11. У што већој мери ограничите приступ људи фабрикама и другим пословним просторима.



12. За више информација посетите: <https://covid19.rs/> и <https://www.zdravlje.gov.rs/sekcija/345852/covid-19.php>

Важно је да послодавци пренесу садржај ових смерница у своју компанију и по потреби га допуњују. Такође је важно обавестити купце о неопходним прилагођавањима радних процеса - како за сопствену заштиту, тако и за заштиту купаца и особља на градилишту.